



## 衛生福利部新聞稿

日期	108/12/19	單位	國民健康署	編號	
----	-----------	----	-------	----	--

### 高齡友善健康照護無縫接軌 營造活躍老化生活圈

臺灣 65 歲以上人口比率於 107 年 3 月達 14%，成為「高齡社會」，108 年 10 月更上升到了 15%，全國總計有近 357 萬 65 歲以上長者。依據國家發展委員會推估，預計 115 年台灣將邁入超高齡社會。因人口老化，失能、失智人口也會隨之增加，面對未來大量的老人照護需求，除了因地制宜發展在地化長照服務輸送體系。另透過橫向整合醫療、長照和預防保健資源促進高齡長者健康福祉，接軌社區長者預防保健、活力老化、減緩失能，營造活躍老化生活圈，提升高齡長者生活品質更是重要。

#### 社區聯手照護長者健康

衛生福利部推動長照 2.0 政策，為了讓整個服務網絡更加完善，衛福部聚焦向前延伸初級預防照護，預防保健及延緩失能，在社區提供服務方案，持續擴大服務網絡，以衰弱、亞健康及健康長者為對象，結合在地各式服務資源，以預防衰弱及延緩失能為核心議題，提供運動、營養、認知促進、防跌、正確用藥及慢性病管理等多元課程，以及全國各地方政府均已設立「社區營養推廣中心」；除了社區長者健康管理外，還包括社區照顧關懷據點、C 級巷弄長照站、原住民文化健康站等，共同提供肌力訓練、認知促進等各項服務方案，分別由 C 據點(社區關懷據點、醫事單位及文健站組成)、失智據點及餘非 C 非失智據點提供服務，截至 108 年 10 月底服務點約 3,000 處，服務人數約 8 萬 5,000 人。並連結社區既有資源，與長照服務中的各專業之間協同合作包含醫學、護理、社工、職能治療、物理治療、營養等專業，以

提供更普及、更有效、更有感的社區預防照護網絡。另為將醫療機構轉型到健康促進，推動健康醫院認證，截至 108 年年底已有 652 家高齡友善健康照護機構，並推動基層診所暨社區醫療群推動預防失能之居家與醫療院所之慢性病介入服務等，促進長者健康福祉。

## **照護科技化，提升服務效能**

隨著時代與科技的進步，資訊傳播的速度愈來愈快速，獲取健康資訊管道也愈來愈多，近年來也透過整合 IT 各式資源，提供個人化預防保健資訊，並結合智慧型載具的發展，讓民眾有更多管道可以獲取健康資訊。透過資通訊基礎建設及雲端化概念之運用，也讓年長者不再只是被照顧者，而是能自主經營老年生活，持續發揮長者的價值與尊嚴。

## **強化以長者為中心的服務串聯，鏈結各部會服務發展**

為達「全民均健」(Health for All)，以推動全人全場域的健康環境，從健康促進學校、健康促進醫院、健康促進職場、健康促進社區、到「健康城市」及「高齡友善城市與社區」，全面為民眾尋求身、心、社會都能健康的有利條件。中央與地方政府、民間與產業都能持續努力、永續推動，並將「關懷」融入策略，建立在以衰弱者或需要服務者為主體，形成層層保護的支持體系，讓整個社區的支持網絡都可互相給予支持，打造一個有溫度的環境，讓每一位長輩都能擁有在地安居、健康樂活的生活與環境，讓長者在熟悉的環境中健康安老。