



健康台灣

# 健康台灣-三高防治888計畫

報告機關：衛生福利部

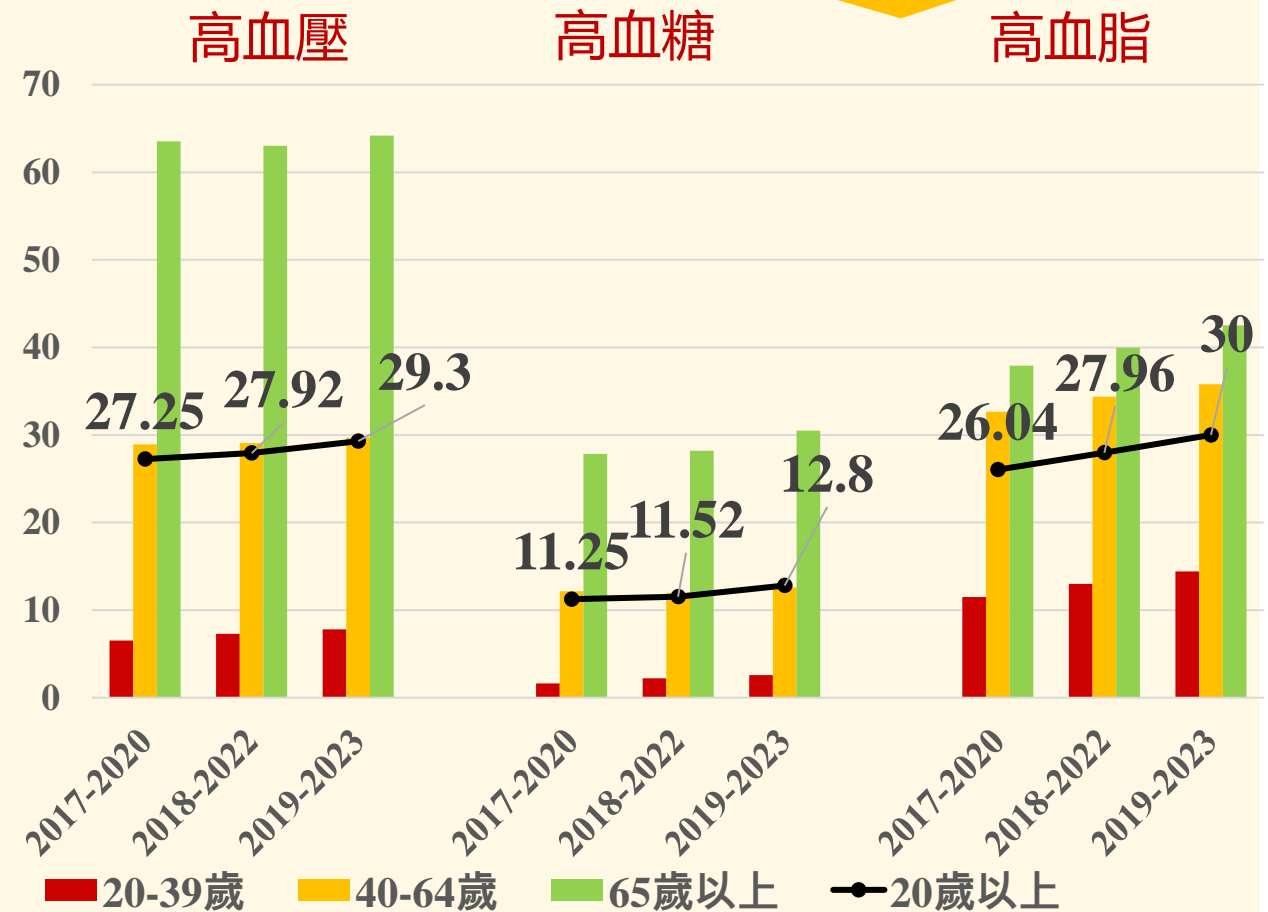
報告日期:114年4月17日

# 三高慢性病防治的挑戰

## 1.10大死因以三高相關慢性病為主(占5名)

- 1.癌症
- 2.心臟疾病(高血壓性疾病除外)
- 3.肺炎
- 4.腦血管疾病
- 5.糖尿病
- 6.嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)
- 7.高血壓性疾病
- 8.事故傷害
- 9.慢性下呼吸道疾病
- 10.腎炎、腎病症候群及腎病變

## 2.臺灣三高盛行率趨勢上升



# 三高防治888政策目標

80%  
找得出

80%三高個案  
納入照護網

80%  
要介入

納入照護網者80%  
獲得生活習慣諮詢

80%  
有改善

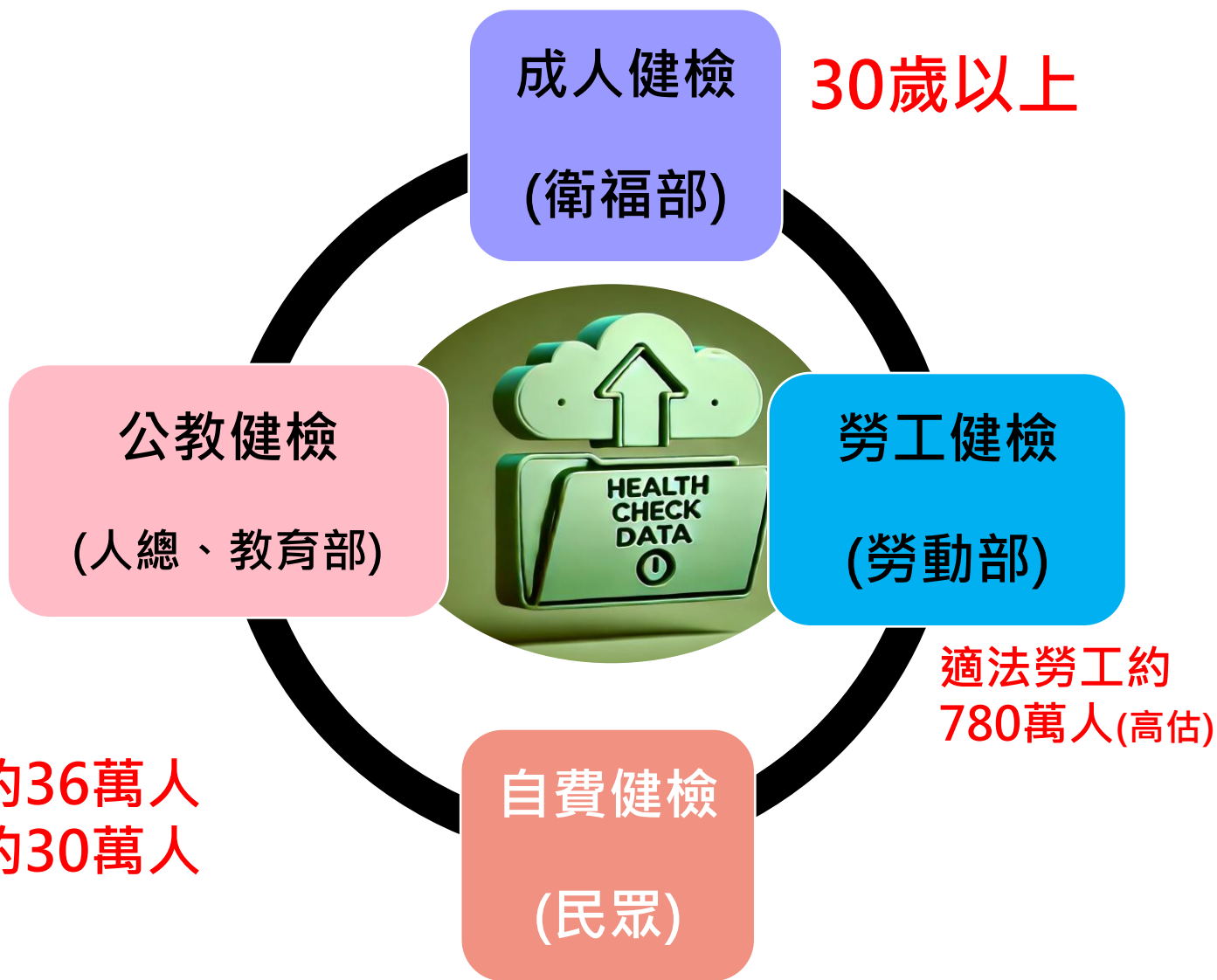
80%穩控三高

# 三高慢性病之危險因子



需發展風險介入方案

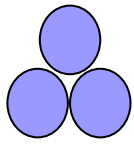
# 如何找出三高偏高者- 各部會主動善用各類健檢並上傳



公職約36萬人  
教職約30萬人



## 鼓勵各部會各類 健檢資料上傳健 康存摺，並善用 三高防治資源

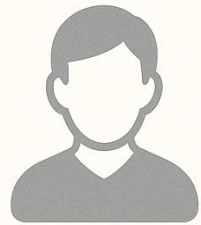


# 高風險者 114年升級成人預防保健服務-提前至30歲開始

## 服務對象



**30-39歲**  
每5年1次(114年新增)



**40-65歲**  
每3年1次



**65歲以上**  
每年1次

三高數據檢測



介入衛教

慢性疾病風險評估

衛教(飲食、運動)

腎病識能衛教

目前每年服務約200萬人

減少三高相關慢性病的發生

三高偏高者  
(尚未得病)



代謝症候群  
防治計畫

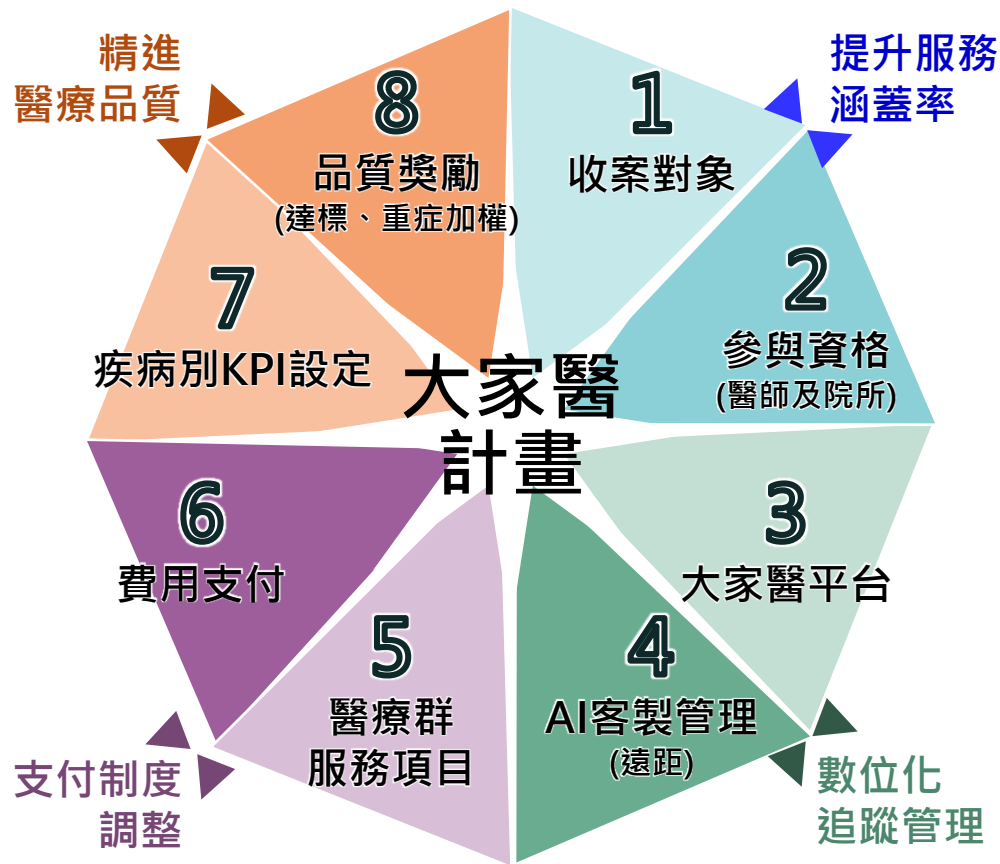
提供生活習慣諮商  
· 強化危險因子(如  
菸、檳、不健康飲  
食等)介入指導



# 病人端 三高防治888擴大照護服務涵蓋

目標

80%三高病人納入共照網照護



## 推動大家醫計畫

### 落實全人全程健康照護

1 持續推行家醫計畫、地區醫院全人全社區照護計畫，逐步整合疾病別論質方案，提供以病人為中心整合性醫療照護

2 接軌國際治療指引，給付創新用藥與照護模式

3 推動公私協力，強化三高、慢性腎病照護，如動脈粥狀硬化心血管疾病(ASCVD)、慢性腎病論質方案等

現況：

112年約有534萬名三高疾病患者，其中316萬人(60%)於113年已接受健保慢性病照護相關計畫照護

**謝謝您的聆聽**  
**敬請指教**

