

# 食品添加物的 疑難雜症來解答



食品添加物有  
其他名稱嗎？

只有合乎標準規  
範的食品添加物  
才能使用嗎？

色素和澱粉需要進  
行產品登錄嗎？

香料需要進行產品  
登錄嗎？

到底要如何正確選  
購食品呢？

# 食品添加物有其他名稱嗎？



有的。有些單方食品添加物  
有其他通用名稱喔！

味精 = L- 麩酸鈉  
酪蛋白 = 乾酪素  
熟石灰 = 氫氧化鈣  
三仙膠 = 玉米糖膠  
維他命 = 維生素  
小蘇打 = 碳酸氫鈉

# 沒有在《食品添加物使用範圍及限量暨規格標準》中的食品添加物能使用嗎？

當然不行！所以使用食品添加物時要留意：

- ☑ 沒在表列上的「添加物」品項，不得使用。
- ☑ 沒有在表列上的「食品」品項，也不得使用該食品添加物。



# 澱粉和天然色素 需要進行產品登錄嗎？

不用。因為澱粉、天然食用色素都不是食品添加物，因此製造澱粉、天然色素的業者，也不是公告應登錄的食品添加物業者，不用進行產品登錄。



# 香料需要進行產品登錄嗎？

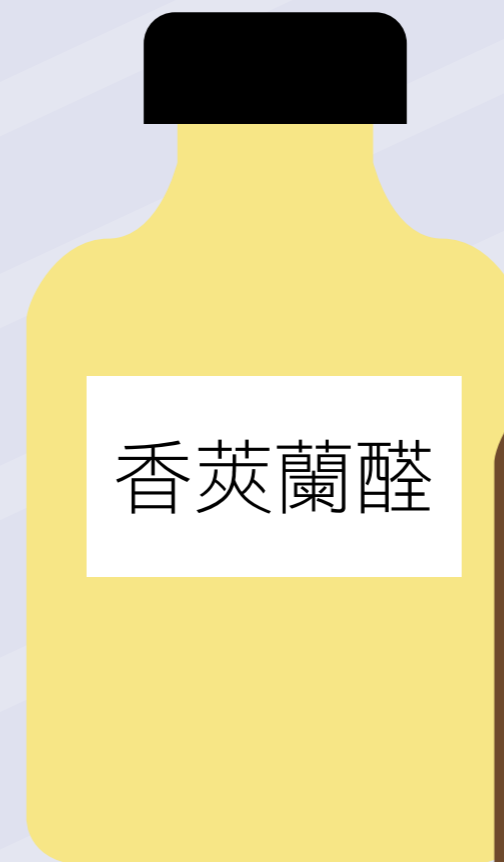
需要登錄。天然香料，主要是從蔬菜、水果、動植物等原料中，萃取或加工製成的香料成分，如果透過化學物質合成，便是所謂的人工香料。香料是用來增強食品香味的物質，不論是「天然」或「人工」香料，都需要進行產品登錄。



咖哩粉末香料



芋頭粉末香料



香荳蔻醛



楓糖香料



乙基麥芽醇

# 消費者應該如何正確選購食品呢？

購買生鮮食材，到有商譽的店家挑選，並以外觀、顏色及味道判別，避免選購發出異味或顏色異常鮮艷的食材。

詳閱食品上的標示，包含產品有效期限、所使用的食品添加物種類及成分等資訊。

不要購買來路不明或包裝、標示不完整的食品。

注意包裝上的警語，有特殊疾病狀況，應事先諮詢醫師、營養師或衛教師。

