

健康促進的內涵

健康促進定義：「使人們能夠增加對於本身健康之控制並促進其健康之過程」，強調健康促進為一過程，透過增能賦權 (Empowerment) 之方式，使民眾自主改善健康」。(WHO 渥太華憲章, 1986)

WHO 渥太華憲章健康促進五大行動綱領

- 訂定健康的公共政策
- 發展個人技巧
- 創造支持性的環境
- 調整服務的方向
- 強化社區行動



從生命週期營造全場域支持性環境

胎兒期

嬰幼兒

孩童

青少年

成人

老年

健康城市

健康社區

健康促進醫院

母嬰親善機構

健康促進學校

健康職場

高齡友善城市
高齡友善健康照護機構



營造全場域支持性環境

嘉義縣新港鄉-
第一家社區健康營造中心

健康社區



259 / 368(鄉鎮)

臺北市立萬芳醫院開始推動

健康促進醫院及健康照護機構



International Network of
Health
Promoting
Hospitals & Health Services

161 / 855(醫院+衛生所)

臺南市健康城市計畫

國際健康城市



縣市：12/22 鄉鎮市區：11/368

嘉義市首先導入計畫

高齡友善城市



22 / 22(縣市)

87年

88年

91年

92年

93年

99年

100年

母嬰親善機構



182 / 355(接生醫療院所)

臺北市政府衛生局試辦

健康促進學校



高中以下：3885 / 3885
大學：159 / 159

「學校健康促進計畫聲明書」

健康職場



14287 / 527270(投保單位)

職場健康促進
暨菸害防制輔導中心

高齡友善健康照護機構



182 / 855(醫院+衛生所)

臺北市台安醫院首度推場



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare

多場域長者健康促進

對象

長者衰弱前期、衰弱
及失能

介入主題

高齡營養
身體活動
認知及情緒支持
減少不當用藥
居家與社區環境改善
社區文化支持系統

介入場域

衛生所
社區關懷據點
社區健康營造中心
高齡友善醫院
社區醫療群
...

預防

篩檢

高風險
健康介入

全人
醫療照護

社區
安寧照護



營造全面性健康支持環境

Let's work together!

公私協力

對民眾的增能
跨部門的結合
倡議健康促進



肥胖防治
健康體能
健康飲食
活躍老化
菸酒檳榔防制

