



東京奧運菁英選手培訓政策與績效

110年8月5日

TOKYO 2020



東京奧運，成績亮眼

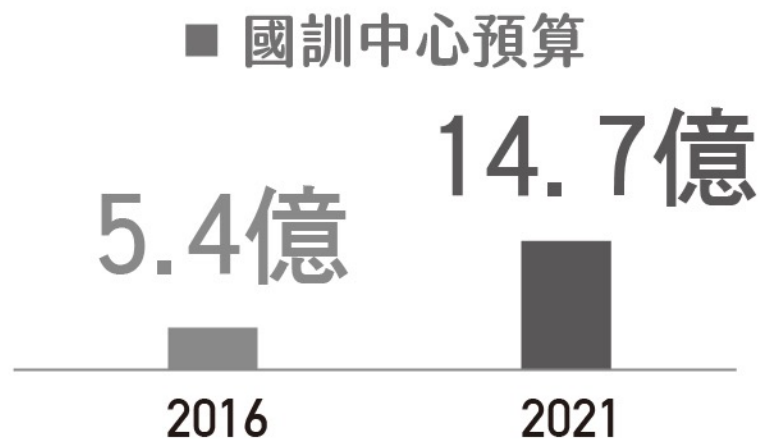
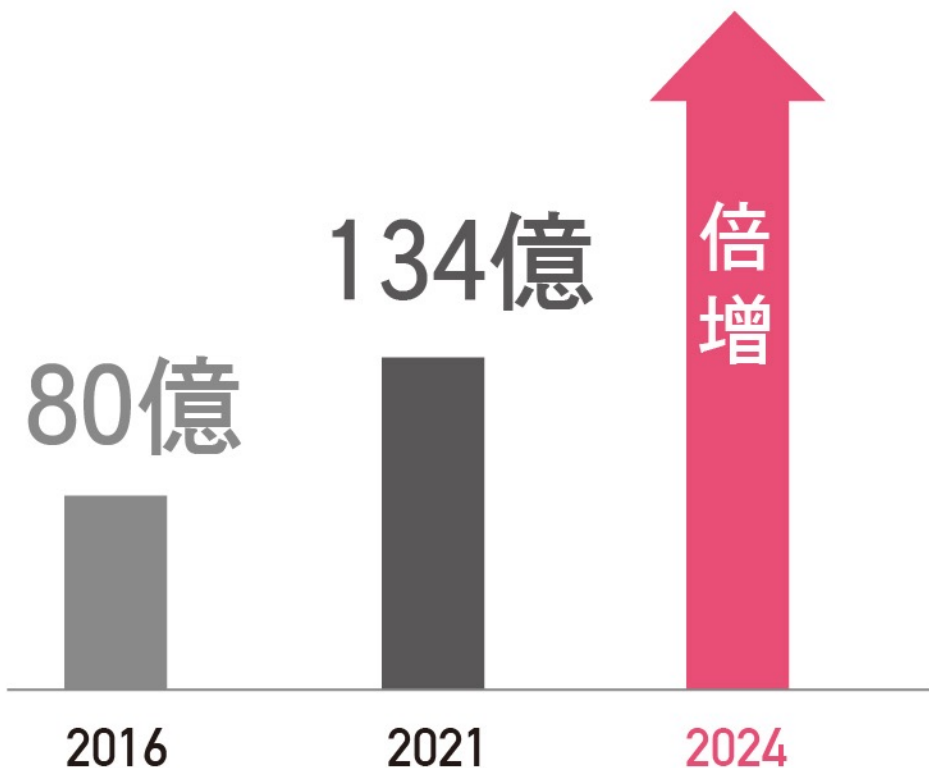
2021 東京奧運 截至8/4

	2004 雅典	2016 里約	2021 東京奧運 截至8/4	
金牌數量	2	1	2	舉重 羽球
銀牌數量	2		4	羽球 柔道 射箭 體操
銅牌數量	1	2	5	桌球 高爾夫 拳擊 舉重 跆拳道
總牌數量	5	3	11	
		第4-8名	12	桌球 羽球 射擊 舉重 射箭 拳擊 體操 柔道

體育預算，8年倍增

體育預算

超過160億



(已扣除世大運一次性經費16.87億元)

國訓菁英選手，納入黃金計畫

2018年啟動
備戰奧運

2020 東京奧運	自2018-21年	每年編列3億元，共12億元
2024 巴黎奧運	自2018-24年	每年編列3億元，共21億元

黃金計畫，提供選手客製化專屬專人訓練規劃

- 國內、外參賽與移地訓練，配置支援人力共同前往
- 專屬團隊支援，依據選手需求，配置專屬教練、防護員、物理治療師、專屬陪練員、心理諮商師、情蒐團隊
- 專屬訓練比賽器材裝備支援
- 六大領域運動科學支援
 - 生物力學
 - 醫學防護
 - 營養補給
 - 運動心理
 - 生理體能
 - 運動力學與情蒐分析



舉重 郭婞淳

刷新奧運紀錄奪 得金牌

運用智慧型槓鈴軌跡追蹤系統，協助教練追蹤修正選手動作、透過量化參數與軌跡變化預防訓練傷害



羽球雙打 李洋、王齊麟 拿下台灣首面奧運羽球金牌

運用影像進行戰術分析，透過體能數據比較，針對肌力、耐力、速度等能力，有效安排週期訓練



柔道 楊勇緯

拿下台灣首面奧運柔道銀牌

運用運動力學與情蒐分析賽事節奏、體力狀況、犯規次數等資訊，並觀測體能訓練成果，改善肌力及疲勞恢復情形



黃金計畫選手成績優異

培訓 11 個運動種類 38 名選手，全數取得奧運資格

19 位選手獲得前 8 名（含 2 金 4 銀 2 銅 共 12 位）

舉重	羽球	桌球	射箭	柔道	拳擊	體操	射擊
郭婞淳 金牌	戴資穎 銀牌	林昀儒 銅牌	魏均珩 銀牌	楊勇緯 銀牌	黃筱雯 銅牌	李智凱 銀牌	吳佳穎 第五名
	李洋 金牌	鄭怡靜 銅牌	湯智鈞 銀牌		陳念琴 第五名	唐嘉鴻 第七名	田家榛 第八名
	王齊麟 金牌	莊智淵 第五名	鄧宇成 銀牌				
	周天成 第五名	陳思羽 第五名					

選手照顧，做選手最好的後盾

(1) 國光獎勵

依賽會重要性及難易度，分級給予國光體育獎章及獎助學金
奧運前8名者，皆有獎助學金（前3名者，得按月領取獎金）

(2) 選手津貼加碼

身分	調整前	2017年調整後
培訓選手	9,500-15,500	15,500-25,500

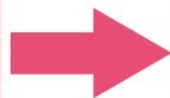
* 曾獲國際賽會成績，擇優再加發每月最高2萬元

* 大學畢業而未就學、就業，每月再支給生活津貼3萬元

合計每月最高
75,500元
(不含賽事獎金)

(3) 運動發展基金挹注選手培訓，預算倍增

2016年
16.01億元



2021年
33.24億元

(4) 優秀選手轉任教練

- 2020年修正《績優運動選手就業輔導辦法》，**增加適用對象**，**每四年**增聘任**100位**奧亞運績優退役選手為專任教練，編列15.2億元
- 協助國家隊培訓工作，至各級學校、基層訓練站擔任運動教練或單項運動協會任職

公股銀行支援照顧

(1) 公股銀行支持東京奧運選手，共計7位選手獲得1金2銀2銅佳績

土地銀行	第一銀行	華南金控	合作金庫
王齊麟 李洋	陳玟卉	李智凱	林昀儒 鄭怡靜 戴資穎

(2) 公股銀行、事業支持體育發展

- 自2017年起，連續五年投入14億4,482萬元

(3) 公股銀行所屬球隊球員如具行員身分，退役前給予輔導訓練，退役後依其意願轉任教練職務或全職行員職務，薪資、獎金與福利比照銀行員身分。

國訓中心 軟硬體升級

國家運動園區整體興設與人才培育計畫

期別及期程	經費	主要內容
第一期 2009-2015	2009.9 核定 57.52億元	<ul style="list-style-type: none">- 興整建室內綜合集訓館及部分戶外訓練場- 選手培訓、專業裁判教練培訓
第二期 2016-2021	2016.12 核定 35.41億元	<ul style="list-style-type: none">- 新建宿舍、餐廳、圖書館及休憩空間，提供選手充分休息及放鬆- 啟用全國首座太陽能發電的直線風雨跑道- 啟用組裝式游泳池、壘球場室內投打練習場- 選手培訓、培養國際級教練、成立運科團隊、輔導教練選手取得證照
第三期 2020-2024	2019.5 核定 63.62億元	<ul style="list-style-type: none">- 優化改善：棒壘球場設施、射箭場、全區公共設施與景觀(含舊機電改善)- 新建：全區環場訓練跑道、風雨投擲場、游泳館及網球場- 士校營區遷建：由士校營區遷建至興夏營區- 選手培訓、聘任國際級教練、運動員課輔、輔導教練選手取得證照

未來精進作為

(1) 黃金計畫再升級

- 加強整合奧運重點項目基層培訓體系，精進優秀暨潛力選手培育
- 擴充運動種類與遴選人數
- 深化運科支援量能，強化備戰巴黎奧運

(2) 2024如期如質完成國訓中心三期計畫

- 優化改善：棒壘球場設施、射箭場、全區公共設施與景觀（含舊機電改善）
- 新建場館：全區環場訓練跑道、風雨投擲場、游泳館及網球場
- 選手增能：聘任國際級教練、運動員課輔、輔導教練選手取得證照

(3) 優化退役選手轉任與輔導

- 加強輔導選手取得各級教練證或第二專長
- 主動為即將退役選手進行生涯輔導，精進職缺媒合措施
- 持續擴大辦理績優運動選手轉任專任教練

(4) 鼓勵民間贊助投入

- 加速推動《運動產業發展條例》第26-2條修正通過，透過加成抵減營所稅優惠措施，鼓勵營利事業捐贈支持職業運動、業餘運動及重點運動賽事



TOKYO 2020



舉國之力 成績亮麗
老將齊聚 新秀輩出
奮戰不懈 自始至終
精湛競技 泱泱氣度