



健康幣政策推動 規劃報告

衛生福利部

115年9月17日



健康幣 政策目標





健康行為轉譯「健康幣」

-首創以價值為中心的健康幣-

以健康效益定價，NNI (Number Needed to Incentivize) 衡量誘因成效，健康效益越高，健康幣值越高

 參與對象：年齡滿18歲以上

最低兌換門檻為**1,000**幣、使用效期為**2**年

項目		幣值
成人預防保健服務		800
B、C型肝炎篩檢		800
公費癌症篩檢	乳癌篩檢	1,000
	大腸癌篩檢	900(鏡檢1,350)
	子宮頸癌篩檢	900
	口腔癌篩檢	1,000
	肺癌篩檢	1,000
公、自費疫苗接種	流感疫苗	450
	新冠疫苗	900
	肺炎鏈球菌疫苗	600
首次利用健康存摺登入健康幣專區		200
填完生活型態評估量表		100

 前兩年效期期間，預估每人最多可累積健康幣

	40歲以下		40-65歲		65歲以上	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
具風險因子	5,500/ 3,700	7,300/ 4,600	9,500	11,000	10,350	13,150
無風險因子	4,500/ 3,700	6,300/ 4,600	7,500	9,000	8,350	11,150

註：風險因子包括具抽菸史、嚼檳榔、癌症家族史

健康幣如何使用？



累積健康幣



達到門檻
(1,000幣)



公私協力
多元兌換



兩年效期
鼓勵持續



健康幣 如何累積及使用

1

下載
健保快易通App



2

健康存摺首頁點選
“健康幣”



3

民眾**首次**進入
健康幣專區



4

顯示
“健康幣專區”內容



5

跳轉Health GO App
兌換健康幣



健保快易通App

Health GO App



公私協力 多元兌換通路

-串聯「食、藥、醫、動、保」多元健康資源，讓健康幣從預防保健延伸到日常生活-

超商、量販業

- ▶ 兌換健康概念商品，包括生鮮、飲品及乾貨，提升健康幣使用便利性

社區藥局

- ▶ 兌換醫療器材及營養保健食品等，讓專業服務融入社區

醫療機構

- ▶ 利用健保卡，兼顧數位友善
- ▶ 兌換自費健檢、自費疫苗及自費麻醉

運動場域

- ▶ 提供月租費折抵及周邊運動商品，養成運動好習慣

壽險業者

- ▶ 提供外溢保單、健康行為獎勵及健康加碼回饋





健康幣政策 預期效益

-以正向誘因，引導健康行為，打造健康台灣-

01 全民更健康

培養健康習慣，提升健康餘命

- ▶ 提高預防保健利用率
- ▶ 養成規律運動及健康飲食習慣
- ▶ 健康管理融入生活

02 健保更永續

預防勝於治療，降低醫療負擔

- ▶ 提高發現潛在疾病
- ▶ 降低三高及慢性病發生
- ▶ 漸少醫療支出，提升健保永續

03 社會共創共好

公私協力，共同打造健康台灣

- ▶ 導入企業ESG資源投入健康促進
- ▶ 建立全民參與健康的新模式
- ▶ 政府、企業、民眾共創健康價值

健康幣不是一次性獎勵，而是引導全民養成健康新生活，打造健康台灣的重要機制



打造“健康台灣”

全民共同參與健康轉型

— 健康台灣，全民參與 —

